



例会日 毎週水曜日 12:30～ 例会場 ホテルシーズン日南
 住所 日南市園田 3-11-1 TEL 0987-22-5151 FAX0987-22-9588 会長 竹井崇利

経済と地域社会の発展月間・米山月間

第 3173 回例会	No.13	2018. 10. 03	晴れ
点鐘・国歌・ロータリーソング	12 時 30 分	「国歌」	「奉仕の理想」
ロータリーの目的	黒岩久登 君		
例会行事	結婚・誕生者卓話		

会長時間

経済と地域社会の発展

2014 年 10 月 RI 理事会は、10 月を重点分野「経済と地域社会の発展月間」とした。貧困地域の経済発展を目的とした、起業家、地域社会のリーダー、地元団体を含む地域ネットワークの向上、雇用創出、支援が行き届いていない地域社会での貧困の消滅、経済と地域社会の発展に関連した仕事に従事することを目指す専門職業人のための奨学金支援を強調する月間である。また、10 月は「米山月間」である。米山月間は日本独自の特別月間である。クラブはこの月に米山奨学事業の意義を深く認識し、寄付金を募る活動をする。そのためには米山奨学生や地区役員・委員の卓話を聞き、更に奨学会から提供される資料を基にクラブフォーラムを開催したりする事が推奨されている。当クラブは 10 月に「わかば奨学会」の奨学金を授与している。今年 10 月 31 日に 5 名の生徒さんに授与予定である。

「経済と地域社会の発展」はロータリーの 6 つの重点分野の 1 つです。他の重点分野とは①平和と紛争予防②疫病予防と治療③水と衛生④母子の健康⑤基本的教育と識字率向上

【事例 1】カンボジアでは、プノンペン・ロータリークラブが第 9800 地区（オーストラリア）と協力し、グローバル補助金を活用して村の支援プロジェクトを実施しています。この村に暮らす約 800 人の人々は、貧困による飢えに苦しんでいます。さらに、きれいな水、衛生設備、栄養、薬、衛生に関する知識がないために、コレラやチフスで命を落とす人が少なくありません。プロジェクトでは、教員の養成、学校用品や設備の購入、衛生教育、マッシュルーム栽培と養豚、シルク織ベンチャーなどを支援することで、持続可能な村全体の自立を促しています。グローバル補助金とは、ロータリーの重点分野において持続可能かつ測定可能な成果を目指す大規模な国際プロジェクトに活用できる。ちなみに地区補助金は小規模で短期活動に活用できる補助金である。わかば奨学会は地区補助金を受けている。

【事例 2】カメルーン西部では土壌の浸食によって農業の収穫と収入が大幅に減っています。ロータリー補助金の支援の下、バフサム RC と第 7080 地区（カナダ）は持続可能な畜産を支援する財団と提携し、特に若い女性と若い世代を対象に、農家の収入を高めるプロジェクトに取り組んでいる。特に有機農業の改善を図ることに力を注いでいる。

【事例 3】グアテマラ農村部に住むほとんどの女性は、金融機関から融資を受けるための担保がありません。そこで、グアテマラ・デ・ラ・エルミタ RC がロータリー補助金を利用してプロジェクトを開始。持続可能な開発に関する教育機関と提携して、女性たちのエンパワメントを図るために、金融と経営に関するコースを開始しました。これまでに約 400 人の女性が研修を受けています。貯めたお金を共同で管理して、相互融資も行っています。商売の立ち上げや拡大に必要な資金を手にし、基本的な数学と金融の知識を身に付けた女性たちは、経済的に自立することができました。さらに、このプロジェクトでネットワークを広げた女性たちは、貧困から抜け出す方法を自分たちで考えるようになりました。

幹事報告

- 1) 宮崎県子ども・若者総合相談センターわかばのチラシ、後援会のお知らせが届いております。

2) 各事業に対するホームクラブ出席扱いの件

委員会報告

RC 情報委員会 10/1 情報集会開催報告

例会運営委員会 100%例会出席者記念品を貰っていない人の件

雑誌会報広報 「ロータリーの友」10月号の案内

親睦委員会 誕生者 坂元裕之君 (1963) 守永裕一君 (1961)

結婚 坂元裕之君 (1990) 清水満雄君 (1967) 入中英雄君 (1988) 黒岩久登君 (1987)

村社浩二君 (1999)

スマイル

野崎正彦君 10/1 新入会員オリエンテーション・情報集会お疲れ様でした。多くの会員の皆さんの参加を頂き有意義な会になりました。

濱砂睦司君 台風24号による停電等で、多くの皆様にご迷惑をかけました。又、新入会員オリエンテーションも、復旧作業で急きょ欠席となりました。25号の影響がないことを祈っています。

例会行事 結婚・誕生者卓話

守永裕一君 (誕生)



今日は卓話と言う事ですので商売柄多くの方にビールや焼酎を多く飲んで頂きたいのでお酒とうまく付き合う為にはと言うお話をさせていただきます。お酒を飲まれない方も中にはいらっしやると思いますが？この時間はお付き合いください。

毎日記憶が無くなるまで飲んでる方は？いらっしやらないですね。お酒には良い面と悪い面があります。この両面をよく理解して、お酒とうまく付き合ってください。お酒を飲む機会は多々あると思いませんか？気の合う友達とワイワイガヤガヤ同じ話を何回

しても盛り上がりたり。仕事が終わって飲んだり(だれやみ？最近言いませんけど)。ゴルフの反省会として飲んだり、ゴルフと仕事の場合どっちが先かになりますね！！仕事をがんばったから飲むのか？飲むために仕事を頑張るのか？ゴルフが先か飲み会が先か中には飲み会をするためにゴルフをする？という人も？私ですがだからなかなかうまくならない。

健康面で、アルコールの良い面が明らかになっています。血液がサラサラ状態になり、固まりづらくなる。そのために、脳梗塞、心筋梗塞、狭心症、など、血のかたまりが血管に詰まっておきる病気になりづらくなる。原因は、まだ明らかになってはいませんがある種の糖尿病や高齢者における記憶障害を起こしづらくすると言うような事です。あくまでも適度な飲酒をした場合のことです。適度な飲酒とはどの程度でしょうか。

中年男性の適度な飲酒量は、1日平均ビール 500ml (中瓶・ロング缶1本) 日本酒 (1合 180ml) 焼酎 25度 (100ml) 女性・高齢者の方は、上記の半分ちょっと足りない量ですね。

飲みすぎの量は、厚生労働省は、一日の平均飲酒量 上記量の3倍です。(お役人さんの見解) 飲み過ぎると、栄養障害・肝臓障害・すい炎・高血圧・がん・認知症・うつ病・など引き起こす。酒はほどほど飲みましょう。酒を飲むと痛風になりやすいと皆さんが思っていると思います。痛風は尿酸が体の中にたまり、それが結晶になって激しい関節炎を伴う症状になる病気です。尿酸が体内に蓄積しないように。飲む時のつまみなどにも気をつけることが大切です、プリン体を多く含む食べ物は、レバー類(内臓系・ホルモン)・白子・エビ・いわし・かつお・干し椎茸などがあります。美味しいものにはプリン体がいっぱい？また、醸造酒(ビール・ワイン・マッコリ・紹興酒・酒)よりも蒸留酒(ウイスキー・ウオッカ・ジン・ラム・焼酎)の方が少ないので一番良いのは焼酎ですかね？うす〜く割って水またはお湯を多く取ることでいいですね。(尿酸値を下げるために尿酸を排出するために水分を多く取ることをおすすめ1日2リットル) なかなかお酒を多く飲んでもらえる話には届きませんが皆様の健康のためにはいいかな〜？

村社浩二君 (結婚)



本日は、結婚記念のお祝いを頂き、有難うございます。

何をお話すればと考えていましたが、あれ、何年に結婚式挙げたかな〜と、調べる事から始まり、仕事上指輪もしていないものですから、分らず「公式訪問報告書」で、確認した所でした。1999年(平成11年)に、宮崎で今はなき「フェニックスホ

テル」で式を挙げ、にぎやかな挙式だった様な、「うっすらとした思い出」しか・・・なく、今回お祝いを頂く事で、少し自分の中で振り返ってみました。まずは「19年もたっていたのか？」早いなー「びっくり」でした。気持は、新婚とは言いませんが、まだまだ若いつもりでいましたが、思ったよりも、時間は経過していました。仕事で慌しくしていた事や、結婚して子供の誕生までに数年かかったので、子供の成長とともに、あっという間に時間がすぎていった様に感じております。先輩方のお話がありましたが、結婚記念日に「家内には、何もしてしてない」と反省をしております。

今まで家内に何か言われた事もないのですが、来年は「20年目」を迎えます。今回の節目で、どこかに旅行にでも行ければよいかな？と思っております。

出席率報告

	会員数	出席免除	出席定数	HC出席	MU	欠席	出席	出席率
前々週 9/19	35	1	34	26	8	0	34	100%
今 週	35	3	32	26	3	3	29	90.62%
出席免除	土屋、村上、古澤							
先々週MU	石灘、榎木田、菊池、桑村、清水、野崎、築瀬、渡邊							
先取MU	榎木田、落丸、阪元							
欠 席	清水、古里、渡邊							

情報集会及び新入会員オリエンテーション報告

10月1日月曜日、午後6時30分から、る菜にて情報集会及び新入会員オリエンテーションが行われました。

出席者、竹井崇利、石灘寛樹、日高章太郎、土屋昭次、入中英雄、落丸正博、坂元裕之、野崎正彦、齊藤篤史、山口秀一、村上賀昭、小玉淳、村岡俊宏、阿部政廣、磯上照男、築瀬敦、村社浩二、榎木田大資、井野畑善順、河野通郎（敬称略）以上21名



事務局 〒887-0001 日南市油津 3-11-17 油津海友会館 2階 TEL0987-22-3363・FAX0987-22-3515

会長：竹井崇利 副会長：山口秀一 幹事：山口秀一 雑誌会報広報委員長：河野通郎

雑誌会報広報委員会より 原稿は、ocame@wing.ocn.ne.jp まで送信してください。