



WEEKLY REPORT



会長 築瀬 敦

= 築瀬 敦会長スローガン =

“ロータリーのマジックを信じ 地域にマジックを掛けよう”

■例会日:毎週水曜日 12:30～ ■例会場:ホテルシーズン日南
 ■事務局:日南市岩崎3丁目4番地1-2号 Itten堀川ビル2F 創客創人センター内
 TEL:0987-22-3363 FAX:0987-22-3515

第3403例会	No.22	2025.1.8	
点鐘・国歌・ロータリーソング	18時30分	「君が代」 「奉仕の理想」	
ロータリーの目的	入中英雄君		
例会行事	新年会		

会長時間



皆様、明けましておめでとうございます。お正月はいかがお過ごしになったでしょうか。私は、3年ほど前までは、両親のところで大晦日を過ごしていたのですが、昨年末は家族が増えたこともあり、わが家で過ごしました。12月28日に餅をつき、鏡餅を飾って準備をして年に一度のすき焼きを家族みんなで楽しみました。年が明け、元日には、お屠蘇をとということで家内が盃のセットを購入してくれていて家族でお正月をお祝いしました。ここ数年、年末年始はのんびりと過ごしていますが、以前は、私の両親と家内、そして息子3人と東郷から歩いて駒宮神社まで初詣に行きその足のまま風田の浜まで行って初日を拝むということをしてきました。最初の年は、三男がまだ小学校の低学年だったので前日に浜の近くの知り合いのところに車を止めさせてもらい歩いて行って、車で帰ってきていましたが、次の年からは、行きも帰りも歩くようになりました。6～7年は続いたとは思いますが、両親もずいぶん年を取りましたし、息子たちもそれぞれの時間を過ごすようになりまして、いなくなってしまいました。今年は夫婦二人で行こうかと思っていましたが、大晦日に義理の娘ができたのがうれしくて、たのしくてつい飲みすぎて、朝、起きられませんでした。だめですね、しょちゅくれは。さて今日は、投稿記事で面白いものがありましたので、ご紹介したいと思います。「手伝いましょうか？」は上から目線 というタイトルです。テレビでの夫婦の会話で、旦那が忙しそうにしている奥さまに向かって「手伝おうか？」と質問した時の奥さまの反応は「聞いてないでやれよ」という強い反発でした。私は、「ありがとう、でも一人で出来るからいいよ」と言うのかなと思っていたら、とんでもなく違っていました。旦那の声の掛け方でも違ってくるとは思いますが、当然善意の声掛けなら一方的に怒られることもないと思います。しかし相手が「いいよ、自分でやるから……」を期待した“言ってみただけ”の声掛けなら、状況次第で頭にくるでしょう。確かに声を掛けないより掛けた方が丸く収まりますが、いつもこれだと「いい加減にしろよ!」と怒鳴り付けたくなるのも分かります。特に昔と違って今の主婦は共働きがほとんど。どちらも同じように働いてきて疲れているのは同じ。そんなとき、上から目線で旦那がそんな言葉を発しようものなら、喧嘩になるでしょう。夫婦仲のためにも「手伝おうか？」ではなく「やっておくよ」と言った方がよさそうですね。改めて考えてみると「手伝う」が上から目線だといわれる理由は2つあります。

- ①仕事では、発言する側の能力不足(仕事に詳しくない人からの声掛け)
- ②家庭では、他人事を感じる、です。

仕事を教わる後輩からすれば、先輩に手伝う仕事があるか聞かないといけないと考えがちです。確かにそれは正解ですが、指示を待つより出来ることをやればうれしいものです。そうでないと指示を伺った場合、「あんたに出来ると思うの?」「何をやればいいのか考えたことあるの?」と嫌味を言う人もいます。先輩には「手伝いましょうか?」ではなく「コピーなら私がやりましょうか?」と自分がやれるレベルでお手伝いを具体的に言うと喜ばれます。同じように夫婦の場合でも「子どもの風呂、俺がいれとくよ」や「皿洗いやとくよ」とやる前提で話すと家庭円満に過ごせます。夫婦の会話では「他人事感」はなくしていきたいですね。次に、日常や、ビジネス、手紙にも使える「手伝う」の言い換え表現を考えてみましょう。同じ言い方でも表現を変えるだけで、良い感情を与えられるものです。例を挙げてみましょう。

1. 日常で 外を歩いているとたまに車椅子の方や年配の方が階段や段差などで困っている場面に遭遇することがあると思います。こんな時「手伝いましょうか」というと、“自分は健常者で私は障害者”といかりにも上から目線と嫌な思いをする方がいるそうです。嫌な気分させないためにも、「お困りでしょうか?」と言い換えた方がいいでしょう。

2. 「手伝う」よりもビジネスの場で使えるのは「なにかお役に立てることはありますか?」です。より丁寧な表現とすることで上から目線にならず良い印象になると感じませんか。「(あなた)を手伝う」ではなく「(わたし)が役に立てることは」の方が相手をイラツとさせません。できるだけ言い換えていきましょう。

と、ここまでの投稿記事の内容です。昔、家に帰って、嫁に「手伝おうか?」と言ってブチ切られたことを思い出しました。当時は「何で怒られんといかんの」と不貞腐れましたが、この記事を読んでなるほどと思いました。

私の言い方に、どこか「やってあげよう感」があったのでしょうか。わが家の家庭平和のためにも、今後は「手伝おうか」ではなく「やっておくれ」と言えるよう気を付けたいと思います。

幹事報告

1. 地区事務所より、年賀状が届いております。
2. 日本事務局より、1月のロータリーレートのお知らせが届いております。
 - ・ 今月のレートは、\$ = 157円 となっております。(前月のレートは、1\$ = 150円)
3. 地区事務所より、「能登半島豪雨災害支援金及びポリオ募金報告」が届いております。
4. ガバナー月信 “2025.1月号” が届いております。
5. 職業奉仕月間リソースのご案内が届いております。
6. 一般社団法人 比国育英会バギオ基金より“バギオだより” 1月号が届いております。

スマイル

築瀬・石灘君 あけましておめでとうございます。

会長職・幹事職も残り半年、どうぞよろしくお願いします。

菊池 希樹君 本年もどうぞよろしくお願いします。昨年の週報No.19において小玉君のお名前を間違っ
て記載してしま
した。大変失礼いたしました。同名の方が多いので今後気を付けていきます。

お詫びして訂正いたします。差し替えをお願いします。

出席率報告

[illegible]

= 新年会 =



事務局〒887-0014 日南市岩崎 3-4-2 Itten 堀川ビル 2F 創客創人センター内 TEL0987-22-3363 ・FAX0987-22-3515

会長：築瀬 敦 副会長：斉藤篤史 幹事：石灘寛樹 雑誌会報広報委員長：菊池希樹

雑誌会報広報委員会より

情報、原稿は、admin.pmy06@honda-auto.ne.jp まで送信してください