国際ロータリークラブ第2730地区　日南ロータリークラブ

週　　報

イマジン ロータリー

起承転結

例会日　毎週水曜日　12：30～　　例会場　ホテルシーズン日南

住所　　日南市園田3-11-1　　TEL 0987-22-5151　FAX 0987-22-9588　　会長　入中英雄

疾病予防と治療月間

第3312回例会		№19	2022. 12. 07	晴れ
点鐘・国歌・ロータリーソング	12時30分　「君が代」　「奉仕の理想」			
四　つ　の　テ　ス　ト	小玉淳　君			
例　会　行　事	結婚・誕生者卓話			

会長時間

イマジンロータリー

朝晩の寒さが本格的となりやっと冬らしくなりましたが、皆様方おかわりはありませんか？体に気を付けて健康に過ごしていきたいものですね。

先日、サッカーのW杯カタール大会の話で私のジンクスの話をしました。予選最終戦のスペイン戦でそのジンクスがついに破られました。早朝4時のキックオフだったのですが、すでに2時ごろから目が覚めて万全の準備をしていました。

そして試合開始から換気の瞬間まですべてを見てしまいました。スペインに先制されたときは『あー、やっぱりダメか。』と思い寝ようと思ったのですが眠れなくなっていました。しかしそこで眠れなくなったのが幸いして勝利の瞬間を見ることができました。残念ながらベスト16の壁を破ることはできませんでしたが、日本中を盛り上げてくれた森保ジャパンは日本の誇りだと思います。

先月2つの講習会に行ってきました。丸1日の講習です。5年に1度と、3年に1度の講習です。皆様はご存じないと思いますが、私は一級建築士の資格と、一級建築施工管理技士という資格を一応持っております。そのうち一級建築士は今から27年前に取得しました。今思えば大変苦労してとった資格です。まず二級建築士の資格を取得してから5年後の受験でした。二級建築士の時も丸1年週に3回宮崎の学校に通いました。仕事をしながら、平日2日の夕方5時くらいから9時くらいまでと、日曜日の朝8時くらいから12時過ぎまで通っていました。今思えばわれながらよくやったと思います。

だれやみを覚えた今では絶対に無理なことだと思います。建築士ですが、2段階の試験があります。まずは学科試験があり、それをクリアすると製図の試験となります。学科試験は計画、構造、施工法規と今は少し変わっているみたいですが、6時間半の試験を受けます。学科試験に合格すると製図の試験を受けることができます。もし製図の試験が不合格になると、次の年にもう一度製図の試験を受けなければなりません。その試験が不合格になるとまた最初の学科から受け直さなければなりません。受験生の皆さんは2年目の製図をカド番と言っていました。エンドレスに学科3回目で合格のあと、製図を2回落されて振出しに戻った方がたくさんおられたのを覚えております。今考えても本当にゾッとします。試験に合格してから2年間くらいは製図が書けないという悪夢を見ていました。その頃は試験に対してよほど意識が高かったのではないかと思います。

一級建築士と言えば第1号は誰だかご存じですか？実は私は第1号は田中角栄氏だと聞いていたのでこの話をするにあたって調べたらそういう噂は多々あったようですが、ガセネタだということが判明しました。第1号は一般の方だったようです。

建築家ということで有名な建築家のことを少し紹介したいと思います。まず、隈研吾さんです。東京オリンピック・パラリンピックのメインスタジアムを設計されたことで有名です。木材をふんだんに使用した日本的な建築を多く手掛けることで知られる建築家です。宮崎県で設計された建築物にはガーデンテラス宮崎があります。

続いては黒川紀章さんです。彼の作品には国立新美術館、豊田スタジアムなどが有名です。宮崎には愛和宮

崎ゴルフクラブがあります。ゴルフ場とホテルが一体となっている中世ヨーロッパを思わせる建物です。
　次に丹下健三さんです。彼は東京帝国大学卒業後ル・コルビジェに傾倒しました。主な作品に大阪万博会場マスタープランの設計、東京都庁新庁舎、代々木体育館の設計をされています。宮崎では日南文化センターがあります。実は日南文化センターは九州に唯一存在する丹下健三さんの作品であることは皆さんご存じでしたか？建築家の端くれである私としては、後世に残していかないといけない文化遺産だと思います。価値のあるものを残してほしいとは思いますが、やはり古くなってくると修復費用や維持管理費がかかるので、建築関係ではない人から見るとそれだけの価値があるかわからないかもしれません。しかし、何度も言いますが、ぜひ残していただきたい建物です。

幹事報告

　理事会　昨年度残金の内 10 万円わかば基金への組み入れの件・・・承認

委員会報告

　親睦委員会　誕生者　菊池希樹君（1965）入中英雄君（1966）宮田健司君（1965）

スマイル委員会報告

　榎木田大資君　先日弊社のテレビ番組「てげ接待」が OA され好評でした。見逃した方は 1 月 3 日に OA されるので、見て下さい。
　黒岩久登君　先週は所用で欠席し、今週はバッジをつけ忘れました。申し訳ありませんでした。
　中山智司君　二週にわたり欠席しました、スマイルします。先日のつわぶきハーフマラソンは無事完走しました。沿道の市民の声援に感動しました。今週の青島太平洋マラソンも完走目指し頑張ります。
　鬼束忠男君　12 月 12 日でロータリー入会 15 年になります。これからもよろしくお願いします。

例会行事　　結婚・誕生者卓話

入中英雄君（誕生）

　誕生日のお祝いをありがとうございます。
　誕生日と言えばバースデーケーキを思い浮かべます。子どもの頃、私の母親の誕生日が私と2日違いということで、いつもどちらかの誕生日にバースデーケーキを食べていました。男三兄弟の中で私だけ親の誕生日と一緒のお祝いで、幼心になんだか損した気分になったものです。しまいにはクリスマスケーキまで一緒にされたような記憶まであります。
　今となっては祝ってもらえるだけでも幸せなのだと思えます。今はさすがにクリスマスケーキは別ですが、毎年どちらかの誕生日に合わせてバースデーケーキを食べるという習慣は変わっていません。甘党でもある私は自分の誕生日のみならず家族全員の誕生日やクリスマスなどのケーキは今でも楽しみにしています。私の子どもが小さい頃のバースデーケーキは、ローソクの火をつけては消しを繰り返し、必ず全員が吹き消していました。今考えると多分そのケーキはツバだらけで今のコロナの時代だったら大変危険な状態だったのではないかと思います。
　本日はバースデーケーキについて調べてみました。
　バースデーケーキは19世紀中頃に始まった西洋文化です。誕生日を祝うために用意するケーキのことです。古代ローマ時代には結婚式と誕生日に木の実と蜂蜜などから作られたケーキを食べていたとされているようです。ケーキにさすローソクは一般的には年齢と同じ数のローソクをケーキにさして火を灯します。これは18世紀にドイツで始まったとのことです。バースデーケーキとローソクは少し時代に矛盾がありますが、そこはあまり考えないことにします。（朔望月）月の満ち欠けの一周期である6日に月の女神アルテミストの誕生を祝ったローソクからという説がありますが、なぜそれとケーキがつながるのかは不明みたいです。
　昨年の誕生日には、落丸君、井野畑君、石那田君に午前零時を過ぎて亀山ローソクで祝っていただきました。
　本日はどうもありがとうございました。

宮田健司君（誕生）

　誕生のプレゼントをいただきありがとうございました。私は今月で 57 歳になります。
　自分が会社に入社した頃は、この年齢の先輩を見ると、おじいちゃん、おばあちゃんに近い存在であったような気がします。自分がその歳になってみて、「後輩からはそのように見えているのだろうか」、

「気持ちだけは違うよね」と自分に言い聞かせながらも、日付印を回す際に小さい数字が見えず苦労しているのは、まさしく先輩がやっていた仕草そのものです。
小さな文字が見えないが、眼鏡をかけず裸眼で生活しているのは、老いを認めたくないちょっとした抵抗かもしれません。

台風 14 号でみなさまに大変ご迷惑をおかけして 3 ヶ月が過ぎようとしています。つい先日、竹井さんの引込線断線修理中に自宅屋内の壁を突き破って飛び出してしまった電線と屋内の壁補修が無事終わったと聞きました。私も一週間で時間外時間数だけで 100 時間を超え、その後の回復までに約 1 ヶ月ほどかかりました。自分が年齢を重ねた影響かもしれませんが、約 40 年間の勤務の中で一番きつかった台風対応だったのではないかと思っております。台風に負けないためにも、休日は、体力維持のために 40 分程、スロージョギングで汗をながすようにしております。停電でみなさんにご苦労をおかけしましたことをあらためてお詫びさせていただきます。
11 月は昼間の最高気温が 20 度を超える日が続き、冬を感じさせない暖かい日々でした。しかし、気象予報通り 12 月に入り急に冷え込み、冬の到来を感じた今日この頃でした。
みなさんにお願いとオトクなご案内ですが、今冬の厳しい需給見通しを受け、お客さまに広く節電にご協力をお願いしております。ご家庭などの低圧のお客さまを対象に「ピーク時節電コース」と「月間節電コース」の 2 種類の節電プログラム(需要場所単位)を実施します。12 月 31 日までに参加申込みで、プログラム参加特典として、もれなく 2,000 円の電気料金割引または 2,000 円分の PayPay ポイントをプレゼントします。節電期間中は達成特典のプレゼントもあります。参加申し込み方法は、Web のみで実施しております。お配りしているチラシをご覧ください。なお、高圧のお客さまへは、法人単位でプログラム参加特典として、もれなく 200,000 円の電気料金割引をプレゼントします。郵送している 12 月の請求書へ PR チラシを同封しております。申込期限は、12 月 21 日までです。是非、この機会に節電プログラムにご参加ください。よろしくお願いいたします。
12 月 1 日、「公正取引委員会から意見聴取通知書を受領しました」当社及び九電みらいエナジーは、昨年の 7 月 13 日に特別高圧電力及び高圧電力の供給に関して、「私的独占の禁止及び公正取引の確保に関する法律(独占禁止法)」違反の疑いがあるとして、公正取引委員会の立入検査を受け、以降、同委員会の調査に全面的に協力してまいりました。12 月 1 日、当社は同委員会から独占禁止法に基づく排除措置命令書(案)及び課徴金納付命令書(案)に関する意見聴取通知書を受領いたしました。通知書を受領しましたことを厳粛に受け止めるとともに、通知書の内容を精査・確認し、同委員会から証拠等に関する説明を受けたうえで、今後の対応を検討してまいります。みなさまに多大なご心配とご迷惑をおかけしておりますことを深くおわびします。

最後に防災士を取得した時に教えていただいたことを共有させていただきます。異物(食物など)が口の中やのどに詰まっている状態の異物の除去の方法をみなさんにお伝えしておきます。
【窒息のサイン】
・声が出せない
・顔色が急に真っ青になる
【傷病者に意識・反応がある場合】
傷病者に「のどが詰まったの?」と尋ね、声が出せず、うなずくようであれば窒息と判断し、ただちに行動しなければなりません。
・119 番通報するように誰かに頼むとともに、ただちに以下の方法で異物の除去を試みます。
・傷病者が咳をすることが可能であれば、咳が異物除去に最も効果的ですので、できる限り咳をさせます。
腹部突き上げ法】
・腕を後ろから抱えるように回します。
・片手で握りこぶしを作り、その親指側を傷病者のへそより上でみぞおちの下に当てます。
・こぶしをもう一方の手で握り、すばやく手前上方に向かって圧迫するように突き上げます。
【②背部叩打(こうだ)法】
・立っている、または座っている傷病者には、後方から手の付け根で左右の肩甲骨の中間あたりを力強くたたきます。
・強く何度も連続してたたきます。

・妊婦や乳児に対しては、②の背部叩打(こうだ)法のみを行います。
・腹部突き上げ法と背部叩打(こうだ)法の両方が実施可能な状況で、どちらか一方を行っても効果のない場合は、もう一方を試みます。
もしもの時にみんなのためになる情報でした。ありがとうございました。

出席率報告

	会員数	出席免除	出席定数	HC出席	MU	欠席	出席	出席率
今　週	29	3	26	21	1	4	22	84.61%
出席免除	清水、渡邊、古澤							
先取MU	井野畑							
欠　席	菊池、齋藤(奈)、日髙、村社							

事務局〒887-0014　日南市岩崎3-4-2 Itten堀川ビル2F創客創人センター内TEL0987-22-3363・FAX0987-22-3515
会長：入中英雄　　副会長：黒岩久登　　幹事：斉藤篤史　　雑誌会報広報委員長：河野通郎
雑誌会報広報委員会より　　原稿は、まで送信してください。