



イマジン ロータリー

起承転結

例会日 毎週水曜日 12:30～ 例会場 ホテルシーズン日南  
 住所 日南市園田 3-11-1 TEL 0987-22-5151 FAX 0987-22-9588



会長 入中英雄

平和構築と紛争予防月間

第 3318 回例会	No25	2023. 02. 01	晴れ
点鐘・国歌・ロータリーソング	12 時 30 分	「君が代」「奉仕の理想」	
ロータリーの目的	築瀬 敦 君		
例 会 行 事	結婚・誕生者卓話		

会長時間

イマジンロータリー

新しい年が明けたと思ったら、1 月が終わり早くも 2 月になりました。まだまだ寒い日が続いていますが、暦の上では 2 月 3 日は節分、2 月 4 日には立春を迎え一步一步春が近付いてきます。寒い中でも春の植物が芽吹き始めます。

さて、先日 TV を見ていたら、老眼が一時的に治る薬がアメリカで開発されたという話題を情報番組でやっていました。私は原稿を読むとき、どこを読んでいるのか見失うほど字が見えず、いつもしかめ面で読んでいます。自分としては認めたくなくて意地でも老眼鏡をかけずに頑張っているのですが、明らかに老眼は進んでいると思われます。その老眼にやっと救世主が現れたのかと嬉しく思いながら番組を見ていました。

老眼は目のピント調整機能の低下によって起こります。目の中には水晶体と呼ばれる器官がありレンズのような役割をしていて、見ようとする物の距離によってレンズのピント位置は変わってきます。そこで水晶体周辺の毛様体小帯と呼ばれる線維が緩んだり縮んだりすることで水晶体の厚さが変化してピントを調節しているそうです。しかし年齢を重ねることで水晶体が固くなり毛様体小帯が緩んでも厚さが変わりにくくなるようで、近くのものを見てもピントが合わず、細かい文字などが見えにくいといった現象が起こるのが老眼です。

老眼の対策としては、やはり老眼鏡をかけてピントを合わせるのが一般的ですね。プラスチックレンズを埋め込む治療法もあるみたいですが高額の為あまり一般的ではないようです。2021 年の 10 月に初めて老眼の治療薬がアメリカで承認を受けたそうです。手術ですと、やはり怖いと思われる方が多いと思われるのですが、一日一回目薬をさすだけで済むのなら使ってみてみたいと思われる方も多いのではないのでしょうか。

かくいう私もどうしても老眼を認めたくないのですが、こういった薬が開発されたと聞くと試してみたい気持ちで一杯です。できるだけ早く一般にも広まって、しかめ面で文字を読まなくて済むようになればいいと思います。

春が近いと申しましたが、まだまだ寒い日が続いています。朝晩と昼間の温度差が大きい日もあります。皆様方お身体にはくれぐれもお気を付けください。

幹事報告

1. 事務局員長野多恵子さん退職と新事務局員鷹衛哲郎さんの件
2. 短縮例会延長 (3/1 まで) の件

委員会報告

- 親睦委員会 結婚 田島逸男君 (1978) 斉藤篤史君 (2004)  
 誕生 河野通郎君 (1953) 井野畑善順君 (1958)

## 例会行事

### 結婚・誕生者卓話

#### 田島逸男君（結婚）



コロナ前は口臭を主訴に来院する老若男女の患者さんがみえていましたが、マスク社会になり非常に少なくなりました。誰が指摘するのですかと尋ねると高齢者の多くは家族とりわけ配偶者が多いことに気づかされます。

マスクを外し嗅いでみても殆ど匂わない方が、大多数でまずは口臭の原因を説明させて貰います。

一つ目は「生理的口臭」です。起床直後、空腹時、緊張時は唾液の分泌が悪く、お口が乾くことによるもので誰でもあることで心配するものではありません。もう一つは「飲食物嗜好品による口臭」でニンニク、ネギ、酒、タバコ 餃子等による口臭です。これは一時的なもので、時間の経過とともに臭いも無くなりますので治療の必要はありません。治療の必要があるのは「病的口臭」で鼻やのどの病気、呼吸器系の病気、消化器系の病気、糖尿病、肝臓疾患などが原因で口臭が起こる場合があります。しかし病的口臭の90%以上は口の中にその原因があり、①歯周病②むし歯③歯垢(しこう)や 歯石「歯の周りに付く細菌の固まり」、④舌苔(ぜったい)「舌の表面に付くコケ状の細菌の固まり」、⑤唾液の減少、⑥歯(入れ歯)の清掃不良⑦詰め物の脱離や歯の亀裂によるものなどがあげられます。

科学的根拠はありませんが、私の経験則からどうしても説明できない口臭がありそれは、家族の信頼関係がうまくいかないと「坊主にくけりや袈裟まで憎い」的な指摘になるのではと思っています。一方「アバタもエクボ」状態の恋愛時代や新婚当初は嫌な臭いは感じませんか？

そんなことで「口臭は愛情のバロメーター」と言うキャッチフレーズで閉めさせて貰います。

#### 斉藤篤史君（結婚）



結婚記念日のお祝いありがとうございます。

私は2004年2月8日に結婚いたしまして、いつの間にかもう19年目になりました。子供三人に恵まれ毎日慌ただしい日々を過ごしています。早いもので長男は今年高校を卒業する予定で、県内に就職が決まりました。下に高校一年の次男、中学二年の長女がおり、二学年違いなので入学・卒業が重ならず済んで助かっています。

長男も、次男も宮崎工業高校に通っています。バスケット部に所属しており、宮崎市内に部員数名で共同生活を送って毎日練習に励んでいます。なので、日南には4人で住んでいます。四月には長男は一人暮らしをするので、3人になってしまいます。

子供たちはそれぞれ性格が違います。妻に似て長男は優しく、私に似た次男は積極性が強く、誰に似たのかわかりませんが一番下の長女は気が強く、負けず嫌いです。兄弟の間では娘がいつも兄ちゃんたちに指図して親分みたいな感じになっています。こんな子供たち、そしていつも気を使って優しく接してくれる妻とこれからも仲良く過ごしていけるよう頑張ります。

本日はありがとうございました。

#### 河野通郎君（誕生）



今月の23日で70歳になります。私が生まれた1953年の7年後に今の徳仁天皇がお生まれになりました。私はいつの日か私の誕生日が天皇誕生日の祝日になる事をずっと思ってきました。私が生きている間に私の誕生日が祝日になったことがとてもうれしいです。

70年間生きてきていろいろありましたが、あと最低でも10は年生きたいと思っています。今後も皆さんにお世話になりながら生きていきたいと思っています。

#### 井野畑善順君（誕生）



私の誕生日2月24日の前日は、河野通郎君の誕生日で2月23日です。この日は天皇誕生日として祝日であり、国民が祝ってくれる祝日と成っています。

一方、翌日の2月24日の私の誕生日は、1年前にロシアがウクライナに侵攻した悪しき日です。全世界が驚きと恐怖を感じた事でしょう。1年経った今日、その戦争は終息の気配すら有りません。私の大切な誕生日が、こんな記念日に成ってしまい大変残念で、悲しい限りです。

## 出席率報告

	会員数	出席免除	出席定数	HC出席	MU	欠席	出席	出席率
今 週	29	4	25	20	2	3	23	92.00%
出席免除	清水、渡邊、落丸、土屋、							
先取MU	石灘、竹井							
欠 席	齋藤(奈)、峰松、村社							

事務局〒887-0014 日南市岩崎3-4-2 Itten 堀川ビル 2F 創客創人センター内 TEL0987-22-3363・FAX0987-22-3515

会長：入中英雄 副会長：黒岩久登 幹事：斉藤篤史 雑誌会報広報委員長：河野通郎

雑誌会報広報委員会より 原稿は、[ocame@wing.ocn.ne.jp](mailto:ocame@wing.ocn.ne.jp) まで送信してください。