

週 報



継続と改革

例会日 毎週水曜日 12:30～ 例会場 ホテルシーズン日南
 住 所 日南市園田 3-11-1 TEL 0987-22-5151 FAX 0987-22-9588

会長 黒岩久登

ロータリー財団月間

第 3354 回例会	No.17	2023. 11. 08	晴れ
点鐘・国歌・ロータリーソング	12 時 30 分		「我等の生業」
四 つ の テ ス ト	黒武者和浩 君		
例 会 行 事	結婚・誕生者卓話（パート 2）		

会長時間

今日は先週に引き続き小児がんの話をする予定でしたが、少し長くなります。結婚・誕生記念卓話の方が多く時間が必要ということで、予定を変更しロータリーの特別月間の話を短めにします。先週の続きは来週にさせていただきます。

今月のロータリー特別月間は「ロータリー財団月間」です。RIページから紹介させていただきます。ロータリー財団は、皆様からのご寄付を世界各地での奉仕活動に役立てています。100年以上前に創立されて以来、ロータリー財団は、教育の支援や持続可能な成果を生み出すプロジェクトに総額40億ドル以上（日本円で約6000億円）の資金を提供してきました。

一つ一つのご寄付により、世界中の地域社会を少しずつかえていくことができます。ロータリー財団は、15年連続で、米国の慈善団体の格付けを行っている独立団体「チャリティーナビゲーター」より、最高の四つ星評価を獲得しました。財団は、慈善部門におけるベストプラクティスを遵守し、財務的に効率のよい方法で使命を遂行し、財務の健全性および説明責任と透明性へのコミットメントを示したことが評価されました。

ここからは活動事例を紹介していきます。アフリカの一部の国は、ポリオ発生のリスクが高いと考えられています。しかし、マラウイでは何年もの間、ポリオの症例が一件もありませんでした。この国には公衆衛生の充実したインフラがあり、予防接種率も良好です。

ポリオによる麻痺を発症した最後の子供が確認されたのは1992年のことで、それはアフリカ全体でのポリオフリーが認定される数十年も前のことでした。この記事はポリオ根絶活動・警戒することの価値というタイトルでロータリーニュースの特集記事で紹介されています。グローバルなアプローチでメンタルヘルスに取り組むというタイトルでは、世界がつながるにつれ、専門家たちは社会問題をグローバルにとらえるようになっていきます。それは心に関しても同様です。

グローバルメンタルヘルスという新たな学問分野では、各国でどのように心理的問題が診断され、治療が行われているのかを探求しています。また大阪東ローターアクトクラブが2022年11月に申請したグローバル補助金が2023年8月に承認され、ローターアクトクラブによるグローバル補助金としては世界初の承認となったことをロータリーボイスで紹介しています。またロータリーボイスでは、赤ちゃんの命を守るカンガルーケアというタイトルで、早産と栄養失調で命を落とす新生児は約160万人いるといわれていますが、そんな未熟児のケアを目的に考案された「カンガルーケア」で、これらの赤ちゃんが生き延びられる可能性が高くなります。

ウガンダのムバララ・ロータリークラブとカナダのカルガリー・アット・スタンピードパークロータリークラブは、この病院で本格的にカンガルーケアを導入するためにロータリー財団グローバル補助金を利用しました。ブラジルとインドのロータリー会長も、別のグローバル補助金を通じてカンガルーケアを支援しています。この補助金では、アルゼンチンとの国境に近いパラグアイ南部の地域にある病院を対象に、設備や抱っこ紐を購入したことを紹介しています。

その他のロータリーニュースからの記事では、「病める地球に愛の手を」、で気候問題を、「種ライブラリがもたらす豊かな実り」ではあるロータリアンの平和のビジョン達成のための努力、そして市民が庭にまくことのできる種を無料で配布するこの活動を通じて、地元コミュニティが大きな収穫を得ていることを紹介し

ています。

また「小さなクラブが実現させた大規模な水プロジェクト」ではアンデス山脈の高地にある先住民コミュニティのために資金を提供し、10年以上待ち望んでいた安全な飲み水を提供できたクラブを紹介しています。映像資料では、ナイジェリアの家族が長生きするための予防接種の役割や、大規模プログラム補助金の概要、森林農業を育てることや、平和を目指す有機栽培、シリア内線から逃れてカナダに移住したシリア難民の6人家族への支援、女性を支える女性ロータリー平和フェローのステファニー・ウーラードさんを紹介しています。

当クラブでは、毎年地域補助金を竹井君の尽力で頂いています。来年は70周年の年で記念イベントも開催するというので多額の申請をしています。満額いただければ幸いです。どうなるのでしょうか？

幹事報告

1. 一般社団法人 比国育英会バギオ基金より、2023.11月号 (No.99) バギオだよりが届いております

スマイル

田島逸男君 今日11月8日は「いい歯の日」。私たち歯科医師会のアニバーサリーデーです。いつまでも美味しく食事をするためには、毎日のお手入れで健康な歯を保つことが重要です。生涯、自分の歯で楽しんで食べられるように、8020（80歳までに20本の歯を残すこと）達成を目指しましょう。因みに先程セレモニーがありましたが、11月8日は鬼東君の誕生日でもあります。おめでとうございます。

峰松俊夫君 11月1日に日本医師会優功賞をいただきました。
築瀬 敦君 先週、例会を欠席し大学病院で1年検診を受けてきました。特に、何事もなく先生にもほめられました。一病息災の言葉のとおりです。

斉藤篤史君 高校バスケットボールの試合があり、宮崎工業は準決勝で小林高校を破り、決勝に残りました。決勝では延岡学園と全国行のキップをかけた戦いをしましたが惜しくも敗れ準優勝でした。これからも強い宮崎工業バスケをしてほしいです。

例会行事

結婚・誕生者卓話（パート2）

鬼東忠男君（誕生）



きょうは立冬。暦の上では、冬の始まりである。石川啄木は記した。「冬は厳肅なる思索の時、心の刀を研ぎ磨くべき時である」

聖人曰く、「過去の因を知らんと欲せば、其の現在の果を見よ、未来の果を知らんと欲せばその現在の因を見よ。」また、吉川英治は、「苦に徹すれば、珠」となる。

今日、8日で73歳を迎えました。作家のカンサンジュが人生にプロとアマの違いがあるだろうか？プロであれば、その道の専門家として素人よりは、はるかに事情に精通し、道を極めているはずだ。では人生を極めることは可能だろうか、そんなことはできるはずがない。なぜなら、どんな人間も死を免れず、その死という未知の世界を極めた人は誰もいないからだ。という「生きるコツ」のはじまりです。

長生きするといろいろな体験をすることになるようだ。いいことだけでなく、嫌なこと、大変なことも経験せざるを得ない、しかも、それが想定外の想像を絶するものであれば「どうにもならない」と観念せざるを得ない。

その時が、2022年12月でした。散髪に行き、顔を剃っていると『鬼東さん首の方にふくらみがある』と、散髪屋の奥さんが、探していましたが、私は、痛くも、何ともないと応えていました。すると、うちの主人は「この前、首の後ろに脂肪があつてとったのよ」良性だったから良かったということで、「鬼東さんも検査したほうがいいよ」と言われたのがことのはじまりでした。

無病息災、家内安全、商売繁盛、私たちの願う現世利益は、だいたいこれらに集約されそうで、要するに健康と安全と金が、私たちが願う「幸福財」ということになる。その中でもやはり健康は第一の幸福財ではないだろうか。また、人生においては、心の財がすべてということです。

早期発見できたことが、何よりでした。行き着けの病院から県病院に紹介状をかいてもらい、12日に入院、手術検査の結果、悪性リンパ腫とのことでした。12月30日退院、抗癌剤治療により2023年3月10日に日南病院愛泉会に入院、愛泉会の病名、#1・成人T細胞白血病リンパ腫#2・高血圧症、高尿酸血症脂質、異常症・#3・B型・肝炎ウイルスキャリアー、#4・モガムリズマブによる中毒症という診断で累計5ヶ月の治療で6回の点滴抗癌剤治療を行い7月28日に退院することができました。まだ、副作用はありますが気をつけて生き

たいと思っています。

因みに、ずっと以前に、映画スターたちの享年を並べると、石原裕次郎も美空ひばりも私が思っている以上に若くして世をさっている兩人とも 52 歳だ。今回、長命だったといわれる徳川家康が 73 歳だった。他の戦国武将たちの亡くなった年齢、石田三成 40 歳、今川義元 41 歳、織田信長 47 歳、上杉謙信 48 歳、武田信玄 51 歳、豊臣秀吉 61 歳である。

「ルソー」の言葉、もっとも、長生きした人とは、もっとも、多くの歳月を、生きた人ではなく、もっとも、よく人生を体験した人だ。



日高章太郎君 (誕生)

光陰矢の如し、老とは人生の結果である。この二つの詞を肝に銘じています。出席免除は申請せずにこれからも現役でロータリー活動に励みます。



西島元利君 (結婚・誕生)

皆様こんにちは。本日は誕生月と結婚記念月、ダブルでお祝いいただき本当にありがとうございます。

結婚して今月 1 日で丸 9 年になりました。妻は福岡の人間ですので、結婚当初は故郷から遠いこの日南の地でうまくやっていけるかなと不安もありましたが、娘のママ友やフラダンス教室のみなさんなど友達にも恵まれ楽しくやっております。今月からは家族も増えましたので気持ちも新たに妻と歩んでいきたいと思えます。

そして年齢は今月 24 日で 44 歳になります。今度、巨人の監督に就任した阿部慎之助が同い年になります。同い年に彼のようなお手本になるようなスターがいるのはやはり励みになりますし、私もなんとか彼ぐらいのせめて風格を持てるよう頑張りたいと思えます。

さて、日南ロータリークラブに入って最初の結婚誕生卓話という事で何をお話しようかと思っていたのですが、私が最年少という事を考えた時、私が生まれた昭和 54 年、みなさま何かしら思い出があらわれるかなと思いましたので、中には思い出したくない思い出をお持ちの方もいらっしゃるかと思いますが、そこに少しでもタイムスリップできるよう昭和 54 年がどんな年だったか少しご紹介したいと思えます。

スポーツの世界でいきますとプロ野球では、この年の初めに前年のドラフト空白の 1 日阪神江川卓と巨人小林繁の電撃トレードがありました。また広島東洋カープが江夏の 21 球で球団初の日本一になった年でもあります。そして同じく野球で高校野球では蓑島高校が星稜高校との激闘を制するなどして当時史上 3 校目の春夏連覇を成し遂げた年でした。

大相撲ではこの年 6 場所中 3 場所で優勝した横綱北の湖の全盛期、同じく横綱輪島とともに輸湖時代の真っ具中でもありました。

芸能の世界に目を向けますと、音楽の世界において、この年の日本レコード大賞はジュディオングの「魅せられて」、日本歌謡大賞は西城秀樹の YOUNGMAN、シングル売り上げ第一位は渥美二郎の「夢追い酒」、またサザンオールスターズや杏里などのニューミュージック系が台頭した年でもありました。

テレビでは 3 年 B 組金八先生、西部警察、ドラえもんなど伝説ともいえるべき番組が放送開始した年であり、また映画では緒形拳主演の「復讐するは我にあり」が公開され大ヒットした年でした。

最後に社会的な出来事でいきますと東名高速日本坂トンネル事故、ソニーがウォークマンを発売、日本初のカプセルホテルの誕生、日本初の自動車電話サービスの開始などが挙げられます。そしてその中で 1 つ、日本人に欠かすことのできない法律が制定されたのですが、これは話すと長くなりますので、またいずれかの機会にお話しさせていただければと思います。

これからも元気に頑張ってまいりますのでどうぞよろしく願いいたします。

ちなみに、新しい家族は猫です。以上です。ありがとうございました。



築瀬 敦君 (結婚)

とうとう早いものでまる29年、30年目に突入しました。

いつも家族の話をしていましたが、今日は、最近のことについてちょっとお話ししようと思います。といっても堅い話は苦手ですのでスポーツです。ことしは、バレー、バスケ、ラグビーとたいへん盛り上がっています。バレー、バスケはパリオリンピック出場を決めました。試合を観戦して物凄くエキサイトしました。プロ野球も先日まで日本

シリーズを楽しくテレビ観戦しました。どのスポーツもテレビ、新聞で大きく取り上げられていましたので皆さんもよくご存じのことと思います。

先日、私的には大変うれしいニュースがありまして、ハンドボール男子日本代表 通称 彗星ジャパンが、1988年開催のソウルオリンピック以来、36年ぶりにアジア予選を勝ち抜きアジア1位でパリオリンピック出場を決めました。前回の東京オリンピックは自国開催枠で出場しましたが、ここ30年くらい韓国の厚い壁や、「中東の笛」と呼ばれた不可解なジャッジなどに阻まれ自力での出場はできていませんでした。しかし今回、自力で出場枠を獲得しました。大変うれしいことです。テレビではニュースにならず、宮日新聞もほんの何行かの記事でした。先ほどの、バレー、バスケ、ラグビーとは大きな違いです。オリンピック出場ですよ。もっと大きく取り上げてほしいものです。

3人の息子たちがハンドボールをしていたおかげで試合を見るようになったのですが、はじめはバスケットボールに似た感じのスポーツなのかなと思っていました。ですが実際に試合を見ると全く別物でした。バスケと違いボディコンタクトが許されていて、それが結構いや、かなり激しい。小学生の頃はまだかわいいものですが、中・高と年齢が上がるにつれスピード感、迫力が出てきます。大学生・社会人にもなるとそれはもうすごい迫力です。体つきもすごくラグビー選手にも負けないようなごっつい選手もたくさんいます。ルールはちょっと難しいかも知れませんが、わからなくてもすごくエキサイトできるし、見ていて飽きません。試合を見ることはなかなか難しいですが、YouTubeとかで見ることはできます。オリンピックでは、テレビとかで試合が放送されると思いますので、是非ご覧ください。物凄く面白いです。



峰松俊夫君 (結婚)

高齢になると男性は排尿時間が長くなり、奥様から疎まれることもあります。排尿時間は「体重 3kg 以上の哺乳類の排尿時間は 21 ± 13 秒」であることを物理学的に証明した論文があります。この論文は2015年のイグノーベル賞を受賞しています。泌尿器科学会でも男性 21 秒、女性 18 秒くらいが平均排尿時間とされています。したがって、排尿に 40 秒以上かかるようであれば、時間が長くかかっていると意識した方が良

いでしょう。

さて、先ほどの論文では、尿道や膀胱の細胞が風船みたいに伸びる細胞であることを前提にしています。しかし、膀胱の細胞は加齢により伸びが悪くなっていきます。若い方の膀胱は風船状で、よく膨らんで尿を溜めることができ、また一気に尿を排出することが可能です。しかし、高齢者の膀胱は紙風船みたいに膨らむ大きさが決まっています（たくさんの尿を溜めることができず）、容易に収縮することもできません（残尿状態）。そのため、高齢になるほど尿を溜められず、しかも完全に出すこともできず、夜間頻尿状態（就寝中に3回以上トイレに行く状態）になっていきます。80歳になると、女性の40%弱、男性の60%弱が夜間頻尿状態です。

男性が女性よりも排尿に困る理由として、男性特有の「前立腺肥大症」があります。前立腺は男性ホルモンで肥大化していきます。年齢とともに肥大していき、前立腺内の平滑筋や血管が緊張して硬化していきま。そして、男性の排尿障害が深刻化していくことになります。冒頭の高齢男性は前立腺肥大症を患っている可能性が高いです。

前立腺肥大症の治療法は前立腺の状態によりいくつかの内服療法があります。一つは男性ホルモンの働きを弱くする方法、二つ目は交感神経を抑制して前立腺の緊張を和らげる方法、三つ目は前立腺の炎症を抑える方法です。最近ではPDE5阻害薬（一般名タダラフィル）がよく使われるようになりました。患者からの支持が高かったことが理由でもあります。

PDE5阻害薬は平滑筋や静脈を弛緩させる作用があります。前立腺や尿道平滑筋を弛緩させるので前立腺肥大症治療薬となっています（商品名ザルティア）。なおかつ、海綿体の静脈を弛緩させて血液を溜める作用もあり勃起不全治療薬（商品名シアリス）としても使われています。すなわち、タダラフィルという薬効成分は、前立腺肥大症だけでなく勃起不全症にも使われているのです（ザルティア錠の2倍量のタダラフィル

が含まれているのがシアリス錠)。前立腺肥大治療薬を服用していたら、勃起不全も治った方が多くいらし
やったことが、PDE5 阻害薬の支持が高くなった理由です。

出席率報告

	会員数	出席免除	出席定数	HC出席	MU	欠席	出席	出席率
今 週	30	8 (6)	24	20	0	4	20	83.33%
出席免除	落丸、小玉、清水、土屋、古澤、渡邊							
先取MU								
欠 席	榎木田、齋藤(奈々)、中山、村社							

事務局〒887-0014 日南市岩崎 3-4-2 Itten 堀川ビル 2F 創客創人センター内 TEL0987-22-3363・FAX0987-22-3515

会長：黒岩久登 副会長：築瀬 敦 幹事：井野畑善順 雑誌会報広報委員長：河野通郎

雑誌会報広報委員会より 原稿は、ocame@wing.ocn.ne.jp まで送信してください。